

Tauchen Sie ein in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme

Immer zur halben Stunde
Wasser-Gymnastik mit dem Bademeister

Jeden Dienstag in den Therapiebecken:

18:20 - 18:45 Uhr "Relaxen"



mit Entspannungsmusik
und Anleitung im Liegestuhl
oder mit Poolnudel

18:45 - 19:15 Uhr "Floaten im Wasser"

auf Händen getragen werden

Kostenloses Angebot.

Es ist keine Anmeldung nötig. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.
Die Teilnehmerzahl begrenzt sich auf das vorhandene Platzangebot.

Regelmäßige Entspannung in der Salzgrotte: 17 €

Montag 16:00 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr

Dienstag 17:00 Uhr

Freitag 17:00 Uhr

18:00 Uhr Salz und Klang

Präventionskurse im Heilklima der Salzgrotte

8 x Salzgrotte á 45 Minuten Kursgebühr: je 122,40 €

Gezielte Muskelentspannung

Ruhe und Gelassenheit

Autogens Training

Entspannung Pur

Jeden Monat neuer Kursbeginn!



Bitte fragen Sie bei der Kursleitung nach dem nächsten Kursstart oder Kursbeginn:

Eva Maria Lechner, Tel.: 08532 / 925854

Unsere Kurse werden nur von qualifizierten Mitarbeitern durchgeführt und sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) als Präventionskurs nach § 20 SGB V zertifiziert. Nach Abschluss der Maßnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Mit dieser und der Rechnung über die Programmkosten können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Kostenzuschuss von bis zu max. 80,- € rückerstattet bekommen.