

Jeden Dienstag
ab 17.9.24 im Ruheraum:

8:15 - 9:00 Uhr

"Bademantel-Yoga"

Entspannungsübungen mit Tania
auf dem Liegestuhl mit
Badekleidung.

Yoga á 8,50 € plus Eintritt
Infos an der Kasse
Es ist keine Anmeldung nötig.



Angebot
kostenloser Aktivitäten
während Ihres
Thermen-Aufenthalts:

Immer zur halben Stunde
Wasser-Gymnastik
mit dem Bademeister



Jeden Dienstag in den
Therapiebecken:

18:20 - 18:45 Uhr

"Relaxen"

mit Entspannungsmusik
und Anleitung im Liegestuhl
oder mit Poolnudel

18:45 - 19:15 Uhr

"Floaten im Wasser"

auf Händen getragen werden



Kostenloses Angebot.

Es ist keine Anmeldung nötig
Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.
Die Teilnehmerzahl begrenzt sich auf das vorhandene
Platzangebot.



Regelmäßige Entspannung
in der Salzgrotte: **17 €**

Montag **16:00 Uhr**

Dienstag **17:00 Uhr**

Donnerstag **10:00 Uhr**

Freitag **17:00 Uhr**

18:00 Uhr

Salz und Klang

Präventionskurse im
Heilklima der Salzgrotte:

8 x Salzgrotte á 45 Minuten Kursgebühr: je 122,40 €

Gezielte Muskelentspannung
Ruhe und Gelassenheit

Autogens Training

Entspannung Pur

Jeden Monat neuer Kursbeginn!

Fragen Sie bei der Kursleitung nach dem nächsten
Kursstart oder Kursbeginn:

Eva Maria Lechner, Tel.: 08532 / 925854

