

Jeden Dienstag  
ab 17.9.24 im Ruheraum:

**8:15 - 9:00 Uhr**

## "Bademantel-Yoga"

Entspannungsübungen mit Tania  
auf dem Liegestuhl mit  
Badekleidung.

Yoga á 8,50 € plus Eintritt  
Infos an der Kasse  
Es ist keine Anmeldung nötig.



Angebot  
kostenloser Aktivitäten  
während Ihres  
Thermen-Aufenthalts:

Immer zur halben Stunde  
Wasser-Gymnastik  
mit dem Bademeister



Jeden Dienstag in den  
Therapiebecken:

**18:20 - 18:45 Uhr**

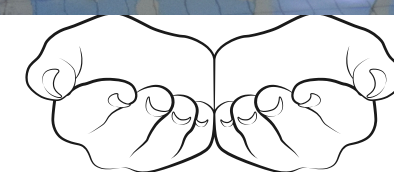
"Relaxen"

mit Entspannungsmusik  
und Anleitung im Liegestuhl  
oder mit Poolnudel

**18:45 - 19:15 Uhr**

"Floaten im Wasser"

auf Händen getragen werden



**Kostenloses Angebot.**

Es ist keine Anmeldung nötig  
Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.  
Die Teilnehmerzahl begrenzt sich auf das vorhandene  
Platzangebot.



Regelmäßige Entspannung  
in der Salzgrotte: **17 €**

Montag **16:00 Uhr**

Dienstag **17:00 Uhr**

Donnerstag **10:00 Uhr**

Freitag **17:00 Uhr**

**18:00 Uhr**

Salz und Klang

Präventionskurse im  
Heilklima der Salzgrotte:

8 x Salzgrotte á 45 Minuten Kursgebühr: je 122,40 €

Gezielte Muskelentspannung  
Ruhe und Gelassenheit

Autogens Training

Entspannung Pur

Jeden Monat neuer Kursbeginn!

Fragen Sie bei der Kursleitung nach dem nächsten  
Kursstart oder Kursbeginn:

Eva Maria Lechner, Tel.: 08532 / 925854

