

Aqua-Fit Präventionskurs

Wassergymnastik kräftigt Muskeln und verbessert die Kondition. Dadurch wird das Herz-Kreislaufsystem gestärkt, ohne Wirbelsäule und Gelenke zu belasten. Das warme, mineralhaltige Thermalwasser in Bad Griesbach unterstützt zusätzlich das Wohlbefinden.



Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (§ 20 SGB V) zertifiziert. Nach Abschluss können Sie von Ihrer Krankenkasse gegen Vorlage einer Teilnahmebestätigung einen maximalen Zuschuss in Höhe von 150 Euro erhalten. (Der Zuschuss variiert von Kasse zu Kasse).

Wichtig: Bitte klären Sie die Kostenübernahme und die Kursart vor Behandlungsbeginn mit Ihrem Kostenträger! Voraussetzung für die Teilnahme ist ein guter körperlicher Allgemeinzustand.

8 x
3 Stunden
Thermeneintritt
inkl. Aqua-Fit
179,-€

ab Dienstag,
04.11.2025
um 8.30 Uhr
je 45 Minuten

ANMELDUNG UNTER TEL. 08532 96 15 -28

Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Telefon: +49 8532 9615-0 | E-Mail: info@wohlfuehltherme.de | www.wohlfuehltherme.de



© Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach